



## FORMATION CONTINUE : SYSTÈME MUSCULAIRE

ÉQUIVALENCE 89 HEURES

PRÉREQUIS SECONDAIRE 5 OU ÉQUIVALENCE, 18 ANS ET +, ÉCRIRE ET PARLER DE FAÇON SATISFAISANTE LA LANGUE DE LA FORMATION CHOISIE.



**AS-TU ENVIE DE CHANGER TA VIE? LA DÉCISION N'APPARTIENT QU'À TOI!**

Tout ça, est à portée d'un clic!

Tu désires être massothérapeute, l'apprentissage de l'anatomie & de la physiologie du corps humain est indispensable. Connaître le corps physique c'est un pas vers la connaissance de soi.

Les muscles sont présents dans toutes les parties du corps humain : on en compte plus de 600, aussi bien dans le visage que dans les membres ou les viscères. Au total, il représente près de la moitié de la masse corporelle. Une grande partie de nos muscles sont attachés aux os du squelette : on les appelle les muscles squelettiques (mouvements volontaires). En se contractant sous la commande de l'influx nerveux, ils rapprochent leurs extrémités l'une de l'autre, ce qui fait pivoter les os dans leurs articulations et génère des mouvements parfois très complexes. Ils sont également responsables du maintien et du tonus et de la posture du corps. N'oublions pas les muscles lisses et cardiaque, qui échappent à notre volonté.

Sais-tu quelle partie relie l'os et le muscle?

LE CONTENU DE CE PROGRAMME À LA CARTE



### SYSTÈME MUSCULAIRE

- Muscle & physiologie du muscle
- Caractéristique des muscles
- Influences hormonales sur le développement du système musculo-squelettique
- Altérations du système musculo-squelettique
- Symptôme et soins d'assistance généraux
- Évaluation & diagnostique
- Manifestations cliniques & soins infirmiers
- Principaux besoins fondamentaux perturbés
- Aspect diététique
- Hygiène de vie
- Altération de la mobilité musculaire
- Rôle des muscles
- Oscar musclé
- Innervation
- Faiblesse musculaire possible





- Pharmacologie
- Liste des contre-indications à certains soins
- Analgésiques narcotiques
- Analgésiques non narcotiques et antipyrétiques
- Anti-inflammatoires stéroïdiens
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Antigoutteux
- Antipaludéens
- Sels D'Or
- Relaxants musculaires
- Anticonvulsivants
- Anticoagulants
- Antiagrégants plaquettaires
- Antidépresseurs tricycliques
- Anxiolytiques
- Suppléments en sels minéraux et en vitamines



## ★ Montant de ce programme 567\$

- La devise est en dollars canadiens.
- Important : prix, contenus et dates sujets à changements sans préavis, le nombre d'heures peut varier, mais une équivalence est octroyée.

## ★ MODALITÉS :

- Tous les programmes de formations professionnelles et continus menant à l'obtention de certificat ou diplôme, sont exempts de taxes (TPS et TVQ).
- Reconnus par Revenu Québec et par l'Agence du revenu du Canada. Vous avez donc accès à des crédits d'impôt à la formation sur les programmes de 100.00\$ et + et âgé de 18 ans et +.

★ **Horaire** : programme disponible en tout temps, à partir du 11 Janvier 2021. Chaque semaine un nouveau module du programme sur mesure te sera déposé en cascade dans ta boîte espace membre formative.

★ **100% EN LIGNE** avec support PDF téléchargeable

★ **Avertissement** : La réussite de ta formation professionnelle et ta transformation personnelle cela relatif aux efforts, à l'engagement & à ton investissement. Tu es l'auteur de ton parcours et de ses résultats. L'important est d'être dans un état d'altitude, de positivisme, d'ouverture d'esprit et de te donner la main avec acceptation et bienveillance et d'écrire le prochain chapitre de ta vie avec Amour de soi.

*Quand on se donne d'abord, on peut offrir le meilleur par la suite,  
Merci de t'offrir cette vie de rêve à ton image !!!*

[info@academieavatara.com](mailto:info@academieavatara.com)

TOUS DROITS RÉSERVÉS © MD

*De mon expertise à ton désir d'épanouissement, je salue ton choix de t'engager.*

*Johanne  
Bélanger*



*Academie Avatara*

MD

[info@academieavatara.com](mailto:info@academieavatara.com)

TOUS DROITS RÉSERVÉS © MD

*De mon expertise à ton désir d'épanouissement, je salue ton choix de t'engager.*