



## FORMATION CONTINUE : MASSOTHÉRAPIE OCCIDENTALE & ORIENTALE 2

ÉQUIVALENCE 48 HEURES

PRÉREQUIS SECONDAIRE 5 OU ÉQUIVALENCE, 18 ANS ET +, ÉCRIRE ET PARLER DE FAÇON SATISFAISANTE LA LANGUE DE LA FORMATION CHOISIE.



**AS-TU ENVIE DE PARTIR À L'AVENTURE ET DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX HORIZONS?**

Tout ça, est à portée d'un clic!

Tu es curieuse de découvrir l'univers de la massothérapie, en allant de l'historique, certaines techniques, les objectifs, les règles à respecter, les huiles et leurs propriétés et bien plus!

Le processus et la perte d'énergie de l'intervenant et l'entraînement au regain énergétique, oui il y a des façons de ne pas se faire gruger!

### LE CONTENU DE CE PROGRAMME À LA CARTE

#### ★ PRÉPARATIFS PSYCHOMENTAUX & ÉNERGÉTIQUE POUR UNE SÉANCE MASSOTHÉRAPEUTIQUE

- Les échanges énergétiques
- Avertissements & interdictions

#### ★ LES ÉTAPES D'UNE INTERVENTION MASSOTHÉRAPEUTIQUE-ÉNERGÉTIQUE

#### ★ LES MOUVEMENTS ET LES MANŒUVRES EN MASSOTHÉRAPIE OCCIDENTALE & ORIENTALE

- Effleurage
- Pression
- Foulage
- Friction
- Pétrissage
- Plissage
- Ébranlement
- Pointillage
- Pianotage
- Martelage
- Marteau de caoutchouc
- Brassage



[info@academieavatara.com](mailto:info@academieavatara.com)

TOUS DROITS RÉSERVÉS © MD

*De mon expertise à ton désir d'épanouissement, je salue ton choix de t'engager.*



- Malaxage
- Secouement
- Vibration
- Grattage
- Essorage
- Frottage
- Hachure
- Percussion
- Tapotement
- Battement
- Pincement
- Claquement
- Pseudo-torsion
- Vidange
- Étirement
- Roulage
- Rabotage (varlopage)
- Piquage



## ★ L'UTILISATION ADÉQUATE DES DOIGTS, JOINTURES, PAUMES, COUDES & BRAS

- Les différents types de pression
- La pression et la respiration

## ★ TECHNIQUES MANUELLES & MÉCANIQUES : L'HOMME ET LA MACHINE EN MASSOTHÉRAPIE

## ★ LE PROCESSUS ET LA PERTE D'ÉNERGIE DE L'INTERVENANT ET L'ENTRAÎNEMENT AU REGAIN ÉNERGÉTIQUE

- Être en paix avec soi-même
- Le geste cosmique ou la méditation
- Se frotter les mains
- Être en bonne relation avec le receveur
- Éviter les mauvais contacts
- La respiration
- Silence & méditation
- La nutrition
- La vie sexuelle
- La pensée positive
- Relation & communication avec les autres
- L'équilibre entre les activités et le repos





- Imiter les mouvements de certains animaux
- L'attitude posturale
- Le Tai Chi
- Vivre en harmonie avec les lois de la nature

## ★ PARTICULARITÉS DES TECHNIQUES CORPORELLES SELON L'ÂGE, LE SEXE, L'HYGIÈNE DE VIE, ETC...

## ★ MASSOTHÉRAPIE & RESPECT DES LOIS PHYSIOLOGIQUES & ÉNERGÉTIQUES

## ★ LES DANGERS DU MASSAGE IMPROMPTU DONNÉ PAR LES MALAVISÉS OU LES AMATEURS INCOMPÉTENTS

## ★ INTERDICTIONS & CONTRE-INDICATIONS EN MASSOTHÉRAPIE OCCIDENTALE & ORIENTALE

- Les femmes ménopausées
- L'état de santé de la personne ou le degré de déséquilibre énergétique
- Pour les femmes enceintes
- Les éléments favorables ou défavorables pour l'intervention énergétique

## ★ PLAISIR VIS-À-VIS DE LA DOULEUR

- L'épicurisme
- Stoïcisme
- Le masochisme
- Le rôle du plaisir et de la douleur dans les soins de santé

## ★ AVANTAGES ET PERSPECTIVES PROFESSIONNELS DE L'APPROCHE GLOBALE

## ★ LA MÉDITATION

- Méprise sur la méditation
- Pourquoi méditer
- Posture e base e méditation
- Le pouvoir du temps présent
- Méditation assise



## ★ Montant de ce programme 299\$

- La devise est en dollars canadiens.
- Important : prix, contenus et dates sujets à changements sans préavis, le nombre d'heures peut varier, mais une équivalence est octroyée.



# Academie Avatara

## ★ MODALITÉS :

- Tous les programmes de formations professionnelles et continus menant à l'obtention de certificat ou diplôme, sont exempts de taxes (TPS et TVQ).
- Reconnus par Revenu Québec et par l'Agence du revenu du Canada. Vous avez donc accès à des crédits d'impôt à la formation sur les programmes de 100.00\$ et + et âgé de 18 ans et +.

## ★ Horaire

- Programme disponible en tout temps, à partir du 11 Janvier 2021.
- Chaque semaine un nouveau module du programme sur mesure te sera déposé en cascade dans ta boîte espace membre formative.

## ★ 100% EN LIGNE avec support PDF téléchargeable

- ★ **Avertissement :** La réussite de ta formation professionnelle et ta transformation personnelle cela relatif aux efforts, à l'engagement & à ton investissement. Tu es l'auteur de ton parcours et de ses résultats. L'important est d'être dans un état d'altitude, de positivisme, d'ouverture d'esprit et de te donner la main avec acceptation et bienveillance et d'écrire le prochain chapitre de ta vie avec Amour de soi.

*Quand on se donne d'abord, on peut offrir le meilleur par la suite,  
Merci de t'offrir cette vie de rêve à ton image !!!*

*Johanne  
Bélanger  
MD*



# Academie Avatara